Diffusion électronique : 3350ex. N° 89 – OCTOBRE 2015

LETTRE DU RESEAU LOIRÉADD ADDICTIONS

ÉDITO L'Hôpital de jour d'addictologie

Depuis un an et demi, le nouvel Hôpital de jour d'Addictologie accueille des patients trois jours par semaine sur le site de l'Hôpital Bellevue. Cette structure originale, née de la fusion des compétences du Centre Hospitalier de Firminy et du CHU de Saint-Etienne, prend en charge des patients souffrant de dépendance, principalement à l'alcool.
L'Hôpital de jour d'addictologie est le fruit de la coopération entre le Centre Hospitalier de Firminy et le CHU de Saint-Etienne. Ces deux établissements coopèrent depuis plusieurs années pour l'organisation des prises en charge d'addictologie. Le service de Gastro-entérologie du CH de Firminy dispose de plusieurs lits d'hospitalisation en alcoologie. Au CHU de Saint-Etienne, les activités d'addictologie relèvent des services du pôle de Psychiatrie. Les compétences respectives étaient naturellement complémentaires.

La création d'un hôpital de jour a permis de compléter les prises en charge existantes, en proposant aux patients un suivi intermédiaire entre l'hospitalisation complète et les consultations.

Ces structures, assez récentes en Rhône-Alpes et au niveau national (environ deux ans d'ancienneté), ont déjà fait leur preuve et se montrent très bénéfiques pour les patients. Elles évitent les hospitalisations répétitives et préviennent les rechutes. Les projets de soin proposés ont une action sur le comportement des patients.

Le Réseau c'est VOUS !

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos dates d'événements pour alimenter les pages de l'agenda de cette Lettre et notre site internet : www.loireadd.org

La rédaction remercie le CHU MAG et Mme ZEDDA pour sa contribution à ce numéro.

Présidente : Dr Aurélia GAY - Rédactrice en chef : Joëlle ESCOFIER
Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30
Coordinatrice : Caroline GUIGUET - Chargé de Mission : Gilles PEREIRA
Hôpital de Bellevue CHU de Saint Etienne 42055 SAINT-ÉTIENNE Cedex 2
Tél. : **04.77.80.33.20** -Site : www.loireadd.org

AU CARREFOUR ….

Le réseau régional de soins consacrés à l'addictologie s'étoffe, se structure, se développe comme jamais. Après bientôt 2 ans d'existence, l'hôpital de jour y trouve sa place et devient un acteur prépondérant dans la prise en charge de la dépendance où chaque patient peut désormais inscrire son parcours.

Au carrefour …

- des consultations propres à l'addictologie comme l'UTDT, ELIA, les CSAPA, les équipes de tabacologie, psychiatriques (en lien avec les secteurs), en médecine de ville
- des hospitalisations complètes en gastro-entérologie, psychiatrie de secteur ou transversale, centres de postcure, cures de sevrage, rééducation etc…
- des prises en charge de proximité (associations néphalistes ou non, structures sociales de quartier, en lien avec les hébergements, etc…)
- des relais de prise en charge d'autres structures comme les hôpitaux de jour de psychiatrie

…. L'hôpital de jour d'addictologie remplit des missions diverses tout en recevant une palette de patients d'horizons très distincts. Une équipe et une approche dynamiques qui mettent au service des patients des modalités de prise en charge personnalisées, adaptées et innovantes. Que de réflexion, d'adaptations, d'évolutions en 2 ans !

UNE PRISE EN CHARGE HUMAINE …

Une équipe pluridisciplinaire constante et investie depuis l'ouverture : Dr Sylvie BRUN et Lysiane FUMEY, Mme Françoise DUMAS, cadre de santé, quatre infirmières (Charlotte DEAT-BOUCHET, Aline THIVEL, Murielle CROUZET et Coralie AMIEL), une assistante sociale Emmanuelle COSTON, assistées d'un nouvel éducateur / coach sportif Jérôme PATOUILLARD et d'un psychologue Julien VIADERE.

Cette équipe a construit une prise en charge par sessions de 12 semaines renouvelables où le patient est admis selon ses objectifs thérapeutiques, ses besoins, ses projets.

La capacité d'accueil est de 10 places par demi-journée.

Le service, après être passé de 2 à 3 jours d'ouverture, a le projet d'une ouverture jusqu'à 5 jours par semaine devant l'engouement grandissant et la liste d'attente qui a dû être établie.

En complément des entretiens médicaux, infirmiers, psychologiques et sociaux, les médiations proposées ont aussi évolué et permettent de diversifier les approches afin que chaque patient trouve ses clés et prenne en charge sa santé.

L'Hôpital de jour est placé sous la responsabilité du Dr Sylvie Brun, médecin référent de l'unité d'Alcoologie de l'Hôpital de Firminy et du Dr Lysiane Fumey, psychiatre addictologue au CHU de Saint-Etienne (Pôle Psychiatrie dirigé par le Pr Catherine Massoubre).

Pour contacter le service : 04 77 12 02 31 - Pavillon 1 ter – Hôpital Bellevue

Ouverture les mardis / jeudis et vendredis de 9h à 16h

L'équipe de l'Hôpital de jour d'addictologie, de gauche à droite :

Françoise Dumas (cadre de santé), Alexiane Métais (infirmière), Charlotte Deat-Bouchet (infirmière), Valérie Odin (secrétaire), Aline Thivel (infirmière), Dr Lysiane Fumey (médecin psychiatrie), Jérôme Patouillard (éducateur sportif), Dr Sylvie Brun (médecin psychiatre).

L'Hôpital de jour d'addictologie : Une aide efficace au sevrage

Après un entretien d'évaluation par l'équipe soignante, un projet thérapeutique est proposé aux patients qui bénéficient d'une prise en charge globale.

Les patients sont inscris à la journée ou à la demi-journée pendant huit semaines, qui peuvent être renouvelées. Chacun dispose d'un planning personnalisé. Un grand nombre d'ateliers leur est proposé en fonction de leurs envies et de leurs besoins : information sur la santé (sommeil, sexualité, diététique…), activité physique adaptée, relaxation/sophrologie, affirmation de soi/estime de soi, thérapie cognitivo-comportementale, créations manuelles, intégration sociale (intervenants extérieurs comme des associations), groupes de paroles, ateliers autour des sens/des émotions.

Ces activités aident le patient à structurer sa journée, en lui donnant des repères notamment horaires. Elles l'aident également à oublier son addiction et à disposer au quotidien d'outils pour surmonter les moments difficiles tout en maintenant son abstinence. La découverte de nouvelles activités lui donne à nouveau l'envie de s'investir. La dynamique de groupe joue aussi un rôle important chez des personnes souvent isolées, les faisant progresser. C'est une première étape à la re-socialisation : il faut réapprendre à accepter l'autre, à réaliser des activités ensemble.

Les patients sont reçus également en consultation individuelle par un médecin et un infirmier référents. Une assistante sociale et un psychologue sont par ailleurs à leur disposition.

Enfin, les familles peuvent participer à un groupe de paroles, ce qui permet de prendre en compte leur souffrance.

Hôpital de Jour d'Addictologie – CHU site de Bellevue – pavillon 1 Ter (près du centre de transfusion sanguine et des soins palliatifs), Rez de chaussée.
Secrétariat : 04.77.12.02.31 - Bureau infirmier : 04.77.12.02.33
M@il : hdjaddictologie.infirmiers@chu-st-etienne.fr

DES MEDIATIONS INNOVANTES ET DYNAMIQUES

- Les **ateliers saveurs** permettent de se réapproprier ses 5 sens, retrouver la notion de plaisir, réapprendre à prendre soin de son alimentation, à organiser aussi concrètement ses repas en mettant l'accent sur l'aspect pratique et réaliste en fonction des situations sociales.

- L'**expression théâtrale** permet de perfectionner ses modes de communication, consolider la confiance en soi, l'estime de soi avec un aspect ludique et créatif.

- La **sophrologie**, associée à d'autres techniques de relaxation comme le Training autogène de Schultz ou le Jacobson permet d'acquérir des techniques de gestion de l'anxiété, des insomnies, des douleurs chroniques, etc.... Elle permet d'avoir un rapport plus doux à son corps, de reprendre confiance en ses capacités et ses compétences.

- La **thérapie cognitivo-comportementale** développe des compétences pour faire face à son addiction, gérer ses consommations, renforcer son abstinence tout en retrouvant confiance en soi et estime de soi. Un groupe interactif, vivant et dynamique.

- La **méditation** et la pleine conscience sont utilisées pour mieux se connaître afin de mieux gérer les envies, le craving notamment dans le cadre de la prévention de la rechute ou la réduction des risques dans une consommation maîtrisée. Une prise en charge psychocorporelle et une expérience humaine atypiques.

- Le **sport**, animé par un coach invite à prendre soin de son corps, redécouvrir ses capacités, élargir sa liberté corporelle tout en développant une expérience ludique qui renforce les liens entre les patients. Des sessions sont aussi animées à la piscine, ainsi que des marches à la journée avec pique-nique.

- L'**expression artistique** où chacun peut lâcher prise et s'exprimer en toute liberté sur des supports variés (peinture, modelage, dessin, découpage etc….). Elle permet aussi de retrouver sa créativité, de s'abandonner hors des cadres et conventions tout en exprimant ses émotions.

- Des **groupes de paroles** afin de recréer du lien, faire circuler la parole, retrouver l'appartenance à un groupe, trouver sa place, partager son expérience, se soutenir mutuellement etc… ces groupes sont animés avec ou sans thème, avec ou sans support. Sont organisés régulièrement des groupes spécialement dédiés aux femmes ainsi qu'aux familles et entourages des patients.

LE PARCOURS PATIENT :

Les patients qui nous sont adressés doivent obligatoirement avoir un suivi médical en amont (médecin traitant, psychiatre, addictologue ou autre …). En effet, le service n'étant pas médicalisé, il n'est pas le lieu de prescription ou d'investigation.

A la demande du médecin prescripteur, l'équipe fait parvenir une fiche d'indication qui doit nous être retournée décrivant brièvement la situation et les besoins du patient.

La secrétaire prend contact avec celui-ci pour lui proposer une consultation de pré-admission afin de définir ensemble les besoins, les objectifs et organiser les modalités de prise en charge. Cet entretien permet de proposer un médecin et une infirmière qui seront les référents de chaque patient, ils constitueront des interlocuteurs privilégiés.

La prise en charge s'étale de une demi-journée à 3 jours pleins avec ou sans repas pris en commun. Les journées sont définies en concertation avec l'intéressé, le suivi est interactif et le parcours est régulièrement réévalué en fonction de là où en est la personne, de son addiction et de ses désirs.

Les indications peuvent être multiples : même si les patients présents à ce jour souffrent essentiellement d'une addiction à l'alcool, nous rencontrons souvent des addictions associées, le service est ouvert à toutes les addictions.

L'objectif de la prise en charge peut être :

- un bilan de consommation / état des lieux avec un premier contact en addictologie,
- une réduction des risques avec pour but de maîtriser une consommation qui pose problème,
- une aide au sevrage ambulatoire,
- la prévention de la rechute par la consolidation de l'abstinence,
- éviter des hospitalisations trop rapprochées,
- gérer des situations de crise,
- en sortie d'hospitalisation pour établir un relais entre l'hôpital et un quotidien parfois redouté etc…

L'hôpital de jour est un outil intéressant dans l'offre de soin ambulatoire pour tous les publics : personnes qui travaillent, situations socialement précaires, femmes enceintes, public qui prend juste contact avec les soins etc…

L'accent est mis sur les soins en groupe avec des temps dédiés à la prise en charge individuelle (avec les référents). Cette organisation permet aussi de recréer des liens, se resocialiser (les patients reçus souffrent souvent d'exclusion), retrouver un rythme pour beaucoup

L'intégration peut se faire sur certains groupes en cours d'une session de 12 semaines, les sessions peuvent être reconduites mais l'hôpital de jour d'addictologie s'inscrit uniquement dans une prise en charge momentanée de quelques mois le plus souvent. Des relais sont parfois réalisés avec des structures sociales de proximité, parfois une reprise du travail, d'autres fois avec des hôpitaux de jour psychiatriques.

RENCONTRE THEMATIQUE N°5

« Cigarette électronique : que faut-il en penser vraiment ? »

Cette rencontre sera animée par le Dr Gérard MATHERN, pneumologue, tabacologue, secrétaire général de la Société Française de Tabacologie.

- **Doit-on toujours parler de « cigarette électronique » ?**
- **Qui sont les vapoteurs, en France mais aussi à l'étranger ?**
- **Où en sommes nous quant aux normes applicables aux cigarettes électroniques et aux e-liquides ? Que dit la législation ?**
- **Quelle peut-être l'utilité de la cigarette électronique dans la réduction des risques et dans l'aide à l'arrêt du tabac et quelle position adopter pour les professionnels de santé ?**
- **Doit-on prévenir et comment ?**

Jeudi 8 Octobre 2015 à 19h30

Hôpital Bellevue – IFSI Pavillon 54 – Amphi B – CHU de St Etienne 42000 Saint Etienne

Réservation directement en ligne sur www.loireadd.fr Ou par téléphone 04 77 80 33 20

Dernière rencontre 2015

RENCONTRE THEMATIQUE N°6

« Cocaïne et drogues de synthèse : Quelle prise en charge ? »

animée par Mr Stéphane ROBINET, pharmacien, Président de Pharm'addict et membre du comité de rédaction du FLYER, en co-animation avec les acteurs de la Réduction des Risques en milieu festif de la région Rhône-Alpes Auvergne (*sous réserve*)

Jeudi 19 Novembre 2015 à 19h30

Hôpital Bellevue – IFSI Pavillon 54 – Amphi B – CHU de St Etienne 42000 Saint Etienne

Réservation directement en ligne sur www.loireadd.fr Ou par téléphone 04 77 80 33 20

Vous pouvez d'ores et déjà nous faire part de vos suggestions pour le programme des Rencontres Thématiques 2016 à loireadd.coordination@orange.fr, directement sur la page CONTACT du site www.loireadd.org ou sur la page Facebook de Loiréadd

DEBIT SANS DEBOIRE :

LES BISTROTS PEUVENT-ILS ETRE AUSSI DES LIEUX DE PREVENTION ?

Mardi 3 Novembre 2015

Centre Social et Culturel Lavieu
1, Place Baudelaire 42400 Saint Chamond

9h30 : Accueil convivial et déambulations autour de l'exposition photos réalisée par Mr Hubert Genouillac, photographe

10h00 : « **Historique des Bistrots** » par Gérard MATHERN, Médecin tabacologue

10h45 : Échanges avec la salle

11h00 : « **L'abord socio-culturel de l'Alcool** » par Mohamed BOUSSOUAR, directeur des programmes de l'IREPS Rhône-Alpes

12h00 : « **Comptoirs à moindre risque** » présentation d'une action de sensibilisation à la réduction des risques avec 19 bars du Puy en Velay par l'équipe du CAARUD – ANPAA 43 La Plage (le Puy en Velay)

12h30 : Repas libre ou « *Menu Bistrot* » sur place à 15€ (uniquement sur réservation)

14h00 : « **Les Bistrots : lieux de vie, étapes de socialisation, acteurs de prévention ?** » Table ronde en présence de Mr Loïc Etiembre sociologue, enseignant-chercheur, directeur de l'IRAM et responsable du Master InCoNu à l'Université de Saint Etienne; Mme Catherine Gauthier, socio-anthropologue au Centre Max Weber de Saint Etienne et Mr Ahmed-Nordine Touil, sociologue, chercheur au Laboratoire « Langues, Littératures, Cultures, Civilisations » Université Montpellier 3

15h00 : « **Prévention, réduction des risques et parcours de soins en alcoologie** » par Pascal CLEMENSON, médecin addictologue à l'Hôpital Le Corbusier de Firminy et aux Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie de Saint Etienne et Rive de Gier

16h00 : Table ronde de professionnels des débits de boissons, expériences et témoignages. Modérateur : Dr Pascal Clemenson

17h00/17h30 : Questions - Réponses – Échanges avec la salle

JOURNEE GRATUITE (hors repas)
INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 26 OCTOBRE 2015
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS PAR TELEPHONE AU 04 77 80 33 20
par mail : loireadd.coordination@orange.fr / loireadd.chargedemission@orange.fr
en ligne www.loireadd.org

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner renseigné à LOIREADD – JOURNEE BISTROT

soit par courrier

Hôpital Bellevue – CHU de St Etienne – 42055 Saint Etienne cedex 2

soit par mail

loireadd.coordination@orange.fr / loireadd.chargedemission@orange.fr

Je souhaite m'inscrire à la journée de réflexion du 3 novembre 2015 :

« DEBIT SANS DEBOIRE : LES BISTROTS PEUVENT-ILS ETRE AUSSI DES LIEUX DE PREVENTION ? »

JOURNEE GRATUITE (hors repas)

Nom : ..... **Prénom :** .....

Structure :..... **Fonction :** .....

M@il. : .....**Téléphone :** .....

❑ Je souhaite déjeuner sur place et réserve un « ***Menu Bistrot*** : *Entrée / Plat Chaud / Fromage / Dessert / Café* » au prix de 15 €

❑ Je vous adresse mon règlement de 15€ uniquement par chèque à l'ordre de LOIREADD *(aucun repas ne pourra être vendu sur place le 3 novembre)*

❑ Je souhaite recevoir une facture

Date : ..... Signature : .....

Date limite d'inscription le **26 octobre 2015**.

Toute inscription au repas est définitive. Il ne sera procédé à aucun remboursement.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS POSSIBLE EGALEMENT PAR TELEPHONE AU 04 77 80 33 20 ou sur le site internet www.loireadd.org

FORMATION LOIREADD

MARDI 1er DECEMBRE 2015

« ALCOOL, TABAC, CANNABIS : Comment intervenir auprès de vos patients ? »

ALCOOL, TABAC, CANNABIS : ces 3 substances psychoactives, sont les plus consommées en France. Chaque année, l'alcool est à l'origine de 49 000 morts : elle est la seconde cause évitable de mortalité prématurée après le tabac (à qui l'on impute environ 78 000 décès par an).

En 2012 (*derniers chiffres disponibles*), l'alcool a représenté environ 580 000 hospitalisations, soit une augmentation de plus de 11% par rapport à 2006.

La France est le pays européen où la proportion d'adultes ayant déjà consommé du cannabis est la plus importante, par ailleurs en 2014, 48 % des jeunes de 17 ans ont déjà expérimenté le cannabis.

Objectif : Comment aborder, repérer les consommations excessives de tabac, alcool, cannabis…, assurer une intervention brève et, si cela s'avère nécessaire, favoriser une orientation adaptée.

Démarche pédagogique : La formation favorisera au maximum les échanges et les mises en situation à partir d'exemples concrets.
Des vidéos et des temps d'échanges sont prévus pour favoriser l'appropriation des informations et des outils.
Un dossier documentaire sera remis aux participants, reprenant les points clés de la formation et les outils présentés (questionnaires, annuaires, documentations, clé usb avec vidéos…).

FORMATEUR : Mme PETRE Régine, Tabacologue, Formatrice RPIB

PUBLIC CONCERNE : Professionnels du secteur sanitaire

DATE : Le mardi 01 décembre 2015 de 9 h à 17h

LIEU : Hôpital Bellevue – CHU de Saint-Etienne

TARIF : 135 € au titre de la formation continue / 100 € à titre individuel (repas compris)

INSCRIPTIONS EN LIGNE : ICI

À Noter sur vos tablettes…

À compter du 5 octobre 2015, les horaires de l'IREPS-Loire changent :

Ouverture au public :

Lundi : de 13h30 à 17h15

Mardi - Mercredi – Jeudi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h15

Vendredi : de 8h30 à 12h30

LE GROUPE RÉGIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE EN MILIEU PÉNITENTIAIRE ET LE CHU DE SAINT-ÉTIENNE ORGANISENT

LA 14ÈME JOURNÉE RÉGIONALE D'ÉCHANGES USN1 ET USN2

LE JEUDI
26 NOVEMBRE 2015

Faculté de Médecine
Jacques Lisfranc
Campus Santé Innovations
CHU Hôpital Nord
Avenue Albert Raimond
42270 Saint-Priest-en-Jarez

CHU Saint-Étienne

L'édition 2015 **du guide Comede** elle était très attendue par les professionnels du champ social et administratif ainsi que par les associations de soutien aux étrangers et aux migrants.

Un outil ressource pour les professionnels confrontés à des demandes multiples

Au-delà du domaine médical et sanitaire, cet ouvrage est aussi un outil précieux pour des demandes et besoins plus généraux des populations migrantes : soutien, accès aux soins, conseil juridique, prévention et dépistage. Les actions en faveur de la santé des migrants et des exilés doivent tenir compte des multiples facteurs de vulnérabilité psychique, physique et sociale, au pays d'origine comme en pays d'accueil. L'ouvrage favorise ainsi la connaissance de ces aspects des parcours des migrants, connaissance indispensable et déterminante dans le choix des soins et l'accompagnement à leur proposer. Favorisant la pluridisciplinarité, le guide se compose de quatre parties : « Repères », « Droits et soutien », « Accès aux soins », « Soins et prévention »