LOIRÉADD

# LETTRE DU RÉSEAU ADDICTIONS
N°138 - Septembre 2020 – RENTREE

## EDITO PAR CAROLINE GUIGUET, CHEFFE DE SERVICE DE LOIREADD'

Lundi 31 Août, il fait gris, il pleut et fait presque froid. J'ouvre la porte, allume la lumière, les ordinateurs et les fenêtres. J'ai l'impression de réanimer Loiréadd'.
Presque 7 mois d'absence entre confinement, télétravail, activité partielle et fermeture estivale. Satané COVID.
La sensation est étrange, évidemment inédite, et me laisse presque intimidée d'être de retour mais l'équipe est là, pleine d'entrain et avec une farouche envie de vous retrouver, de relancer la machine et de reprendre les activités de Loiréadd', avec vous, en conscience et dans le respect des normes sanitaires en vigueur.

Je vous invite à parcourir cette newsletter de rentrée et à vous inscrire d'ores et déjà aux rendez-vous qui vous tentent !

Lucie Gounon, Gilles Pereira, les administrateurs, la présidente et moi-même avons hâte de vous rencontrer, de vous accueillir, de vous accompagner, d'échanger, de réfléchir, de co-construire de nouveaux projets…

Nous vous souhaitons, malgré les circonstances, une belle rentrée !

## LA RENTREE C'EST AUSSI LE TEMPS DES BONNES RESOLUTIONS ET ARRETER VOTRE CONSOMMATION DE TABAC POURRAIT ETRE L'UNE D'ELLES…

Chaque lundi, gratuitement, Loiréadd' vous propose d'échanger au sein d'un petit groupe avec soit une tabacologue, soit une sophrologue, soit une diététicienne, pour accompagner votre démarche d'arrêt.

## PLANNING DES SÉANCES ANNÉE 2020

| | | |
|---|---|---|
| Janvier | 6 | Tabacologie |
| | 13 | Sophrologie |
| | 20 | Tabacologie |
| | 27 | Sophrologie |
| Février | 3 | Tabacologie |
| | 10 | Sophrologie |
| | 17 | Tabacologie |
| Mars | 9 | Tabacologie |
| | 16 | Sophrologie |
| | 23 | Nutrition |
| | 30 | Sophrologie |
| Avril | 6 | Tabacologie |
| Mai | 4 | Sophrologie |
| | 11 | Tabacologie |
| | 18 | Sophrologie |
| | 25 | Tabacologie |
| Juin | 8 | Sophrologie |
| | 15 | Tabacologie |
| | 22 | Sophrologie |
| | 29 | Nutrition |
| Septembre | 7 | Tabacologie |
| | 14 | Sophrologie |
| | 21 | Tabacologie |
| | 28 | Sophrologie |
| Octobre | 5 | Tabacologie |
| | 12 | Sophrologie |
| Novembre | 2 | Tabacologie |
| | 9 | Sophrologie |
| | 16 | Tabacologie |
| | 23 | Sophrologie |
| | 30 | Nutrition |
| Décembre | 7 | Tabacologie |
| | 14 | Sophrologie |

Réservez votre séance gratuitement en ligne sur
**www.loireadd.org**
Les séances se déroulent à l'IREPS - Éducation Santé Loire
26 avenue de Verdun - 42000 Saint-Étienne

## Économiser (simulation sur une base de 9€ le paquet de 20 cigarettes)

| CIGARETTES FUMÉES PAR JOUR | COÛT SUR 1 MOIS | COÛT PAR AN |
|---|---|---|
| 5 | 70€ | 821€ |
| 10 | 140€ | 1643€ |
| 15 | 209€ | 2464€ |
| 1 PAQUET | 279€ | 3285€ |
| 1 PAQUET 1/2 | 419€ | 4928€ |
| 2 PAQUETS | 558€ | 6570€ |

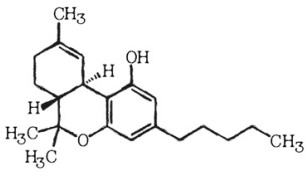
Avec le soutien financier de :

En partenariat avec :

Certifié Datadock

# FORMATION RPIB LOIREADD

## REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE




**MARDI 17 NOVEMBRE 2020 : « ALCOOL, TABAC, CANNABIS : Comment intervenir auprès de vos patients-usagers ? »**

*Alcool, tabac, cannabis : ces 3 substances psychoactives, sont les plus consommées en France.*
*Chaque année, l'alcool est à l'origine de 49 000 morts : elle est la seconde cause évitable de mortalité prématurée après le tabac (à qui l'on impute environ 78 000 décès par an).*
*La France est le pays européen où la proportion d'adultes ayant déjà consommé du cannabis est la plus importante, en 2017, 39 % des jeunes de 17 ans ont déjà expérimenté le cannabis.*

**Objectifs de la formation**

La méthodologie du RPIB comprend deux temps distincts : Repérage Précoce & Intervention Brève.

- Identifier clairement les personnes concernées par le repérage précoce pour permettre une intervention brève
- Favoriser l'auto-évaluation de la consommation du/des produits
- Assurer un accompagnement afin de soutenir la réduction ou l'arrêt de ces consommations.
- Orienter si nécessaire vers un professionnel

**4 thèmes sont abordés au cours de cette formation de 7h :**

1. **Aborder simplement avec ses patients/usagers les consommations de tabac, d'alcool, de cannabis et d'autres substances**
2. **Utiliser les outils de repérage : biologiques, cliniques, questionnaires, livrets…**
3. **Pratiquer l'intervention brève**
4. **Mettre en place le RPIB dans sa pratique quotidienne**

**Programmes, tarifs et inscriptions en ligne sur https://loireadd.org/actions/formations/**

**N.B : Nous pouvons étudier toutes autres demandes pour un groupe constitué d'au moins 12 personnes,** Médecins, Médecins et infirmiers de Santé au Travail, Sages-femmes, Pharmaciens, Infirmiers, Travailleurs sociaux, Dentistes, Psychologues…

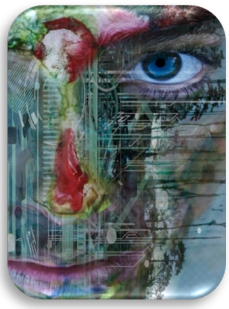
# RENCONTRES THEMATIQUES 2020

**Inscrivez-vous dès à présent en ligne : https://loireadd.org/reseau/les-rencontres-thematiques/ ou par téléphone au 04 77 80 33 20**

## RENCONTRE THEMATIQUE N°1 : « L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE COMME FACTEUR DE RÉTABLISSEMENT DANS LA PRISE EN CHARGE DES ADDICTIONS »

Co-animée par Faustine Pauchon, professeure d'activité physique adaptée au SSR Clos Champirol à St-Priest-en-Jarez et Maël GARROS, conseiller Sport Santé 42 au Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire

**Jeudi 24 Septembre 2020 – 19h30**
Hôpital Bellevue – IFCS – Pavillon 16



## RENCONTRE THEMATIQUE N°2 : « ADDICTIONS ET CO-MORBIDITÉS PSYCHIATRIQUES : FOCUS SCHIZOPHRÉNIE »

Animée par Aurélia GAY, Psychiatre Addictologue au CHU de St Etienne et Présidente de Loiréadd'

**Jeudi 15 Octobre 2020 – 19h30**
Hôpital Bellevue – IFCS – Pavillon 16

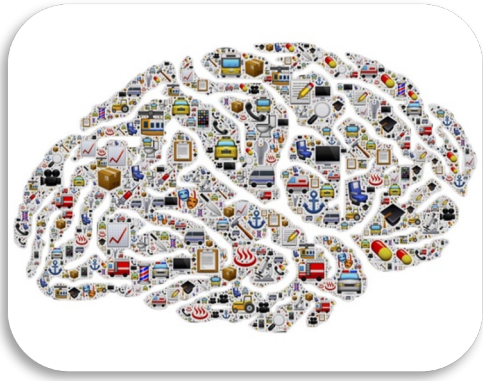
RENCONTRE THEMATIQUE N°3 : **« LES « NOUVELLES » CONSÉQUENCES SOMATIQUES D'UNE CONSOMMATION DE CANNABIS »**

Animée par Alexandra BOUCHER, docteur en Pharmacie au CEIP-Addictovigilance de Lyon

**Jeudi 5 Novembre 2020 – 19h30**
Hôpital Bellevue – IFCS – Pavillon 16

**Inscrivez-vous dès à présent en ligne : https://loireadd.org/reseau/les-rencontres-thematiques/ ou par téléphone au 04 77 80 33 20**

RENCONTRE THEMATIQUE N°4 : **« ADDICTIONS ET TROUBLES DE L'HYPERACTIVITE CHEZ L'ADULTE »**



Animée par Aurélie BERGER-VERGIAT, Psychiatre Addictologue Hôpital Edouard Herriot et Croix Rousse – HCL - Lyon

**Jeudi 3 Décembre 2020 – 19h30**
Hôpital Bellevue – IFCS – Pavillon 16

# INFOS PARTENAIRES

## SENSIBILISATION

## #MoisSansTabac - 2020

01 octobre 2020 - FEURS

*Pour cette cinquième année consécutive, Santé Publique France lance le #MoisSansTabac, défi collectif qui invite et soutien les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pour les 30 jours du mois de novembre. L'IREPS ARA, ambassadeur régional, accompagne les professionnels souhaitant relayer la campagne ou déployer des actions locales dans le cadre de cette opération.*

### OBJECTIF

Outiller les professionnels (tous champs d'intervention) intéressés pour élaborer, animer et valoriser des actions locales dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.

### PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels souhaitant mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne #MoisSansTabac.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Sensibilisation en présentiel de 1 jour.
Démarche participative qui alterne des apports théoriques et des travaux de groupes.
Nombre de participants : entre 8 et 12.
Ce temps de sensibilisation sera organisé en fonction du contexte sanitaire et des mesures réglementaires en lien avec la COVID-19.

### ANIMATEURS

Journée animée par Jason PERRIN et Régis CANAUD, chargés de projets à l'IREPS ARA.

### LIEU ET HORAIRES

**9h - 12h et 13h30 - 17h à Feurs**
*Accueil des participants à partir de 8h45*

Le lieu vous sera précisé suite à l'inscription.

### PROGRAMME

- Identifier les enjeux de la campagne dans une démarche de promotion de la santé.
- Questionner ses représentations en matière de tabagisme.
- Interroger sa légitimité à agir sur la question du tabac.
- Connaître les ressources locales en tabacologie et le rôle des acteurs.
- Identifier les stratégies efficaces en matière d'arrêt du tabac (conseil minimal, TNS, e-cigarette...).
- Identifier des stratégies et des pistes d'actions pour mettre en œuvre des actions de proximité.

Tarif : sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de Santé publique France

**Ambassadeur #MoisSansTabac**
IREPS ARA délégation Loire
Jason PERRIN, chargée de projets
Renseignements pédagogiques :
beatrice.chazalon@ireps-ara.org
04 77 32 33 20

**IREPS Auvergne-Rhône-Alpes**
Siège social : 9 quai Jean Moulin 69001 LYON
**www.ireps-ara.org**
*N° de SIRET : 323 390 161 00046 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69*

Soutien Santé publique France

REAAP42
Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents
Ville de l'Horme
Journée Départementale de la parentalité
FAMILLE EN SCÈNE
père, mère, ensemble, seul(e), séparément : le pêle-mêle de la parentalité
Le 13 octobre 2020
à L'Horme
Salle La Buire
Parents, professionnels, bénévoles :
programme disponible dès septembre sur caf.fr > Ma Caf
Mdaf Loire
msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore
Caf de la Loire
Loire LE DÉPARTEMENT
AMF

Avec le parrainage de

Consulter le site internet

FÉDÉRATION ADDICTION
Prévenir | Réduire les risques | Soigner
Auvergne-Rhône-Alpes

**L'Union Régionale Auvergne-Rhône-Alpes de la Fédération Addiction** organise une **journée**

« **Addictions et Troubles Psychiatriques** »

à la **Fondation ARHM,**
290 route de Vienne 69008 Lyon
le **jeudi 5 novembre 2020**

*(nouvelle date après le report de la journée prévue le 17 mars initialement, dû à la crise sanitaire)*

La Fédération Addiction, en partenariat avec Santé Mentale France, porte depuis 2016 un projet sur les addictions et les troubles psychiatriques, dirigé par le Dr Jean-Michel Delile, Psychiatre et Directeur du CEID-Addictions (Bordeaux) et Président de la Fédération Addiction et le Pr Georges Brousse Psychiatre et Chef de service d'addictologie au CHU de Clermont-Ferrand. Ce projet a abouti à la parution d'un guide de la collection Repère(s) en mai 2019.

Au départ du projet, nous avons constaté que les **difficultés de repérage et d'accompagnement** des publics rencontrant à la fois des troubles psychiatriques et des problématiques addictives ne permettent pas toujours de les accompagner au mieux, du fait notamment de **logiques de filières** : la prise en compte de ces pathologies est souvent cloisonnée entre le secteur de l'addictologie et celui de la psychiatrie, les professionnels de chaque champ ayant tendance à se concentrer sur la pathologie de leur domaine et à considérer l'autre trouble comme secondaire.

Dans le cadre de la transformation du système de santé et avec le soutien des pouvoirs publics (MILDECA, DGS, DGOS), ainsi que de nombreux partenaires dans le champ de la psychiatrie et des addictions, notre démarche s'inscrit dans **une urgente nécessité de mieux accompagner** ces situations fréquentes, parmi les plus complexes et aux parcours les plus chaotiques. Il est aujourd'hui crucial, pour limiter les risques de ruptures de parcours et favoriser la transversalité, que les dispositifs addictologiques et de santé mentale prennent part à une **réflexion commune**. Cette réflexion doit être encouragée au niveau régional afin de travailler sur **les spécificités et les besoins de chaque territoire,** et de proposer ainsi un **socle de discussions** sur les possibilités d'amélioration.

Ainsi, cette journée régionale a pour objectifs de :

- Favoriser les échanges, les coopérations et une meilleure connaissance entre les acteurs de l'addictologie et de la psychiatrie
- Partager les pratiques, les difficultés et encourager les dynamiques partenariales existantes
- Mettre l'accent sur certains aspects toujours problématiques de l'articulation et des partenariats entre secteurs, et identifier des leviers et des pistes d'amélioration spécifiques à la région.

En Auvergne-Rhône-Alpes, cette journée s'inscrit dans la continuité des réflexions menées au cours de la journée régionale « Ma Santé Mentale 2022 », qui s'est tenue à Lyon le 17 octobre 2019, et du « Plaidoyer pour les PTSM » rédigé à cette occasion.

**Merci d'adresser une demande d'inscription avec votre nom, structure, fonction, adresse e-mail et département à l'adresse :** m.munch@federationaddiction.fr