

FACE

*Fast Alcohol
Consumption
Evaluation*

*Questionnaire
reposant sur l'analyse
des consommations
d'alcool au cours des 12
mois qui précèdent.*

Au cours de l'année écoulée...

1. À quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

- ☐ Jamais (0)
- ☐ Une fois par mois au moins (1)
- ☐ Deux à quatre fois par mois (2)
- ☐ Deux à trois fois par semaine (3)
- ☐ Quatre fois ou plus par semaine (4)

2. Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

- ☐ Un ou deux (0)
- ☐ Trois ou quatre (1)
- ☐ Cinq ou six (2)
- ☐ Sept à neuf (3)
- ☐ Dix ou plus (4)

3. Votre entourage vous a-t-il fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

- ☐ Oui (4)
- ☐ Non (0)

4. Vous est-il arrivé de consommer de l'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

- ☐ Oui (4)
- ☐ Non (0)

5. Vous est-il arrivé de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?

- ☐ Oui (4)
- ☐ Non (0)

Interprétation

Pour les femmes, un score supérieur ou égal à 4 indique une consommation excessive ;

Pour les hommes, c'est un score supérieur ou égal à 5.

Un score supérieur ou égal à 9 est, dans les deux sexes, en faveur d'une dépendance.