

## Boissons

- Qu'avez-vous l'habitude de boire (eau, sodas,...) ?
- Avant votre grossesse, vous arrivait-il de boire de la bière, du cidre, du vin ou d'autres boissons alcoolisées ?
- Et depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?

**CSAPA CH d'Annonay « La Cordée »**  
04 75 67 39 39

**Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie**  
04 75 67 35 60



## Vulnérabilité de la femme enceinte

## Repérer - Orienter

## Conduites addictives

## Territoire du Nord-Ardèche



Plaquette à destination  
des professionnels

## Autres drogues, médicaments

- Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des somnifères ou des calmants ?
- Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits: héroïne, cocaïne, ecstasy ?

**CSAPA « Résonnance »**  
04 75 32 44 25

**Drogue info service**  
[www.drogues-info-service.fr/](http://www.drogues-info-service.fr/)

**CH d'Ardèche Nord :**  
Salle d'accouchement : 04 75 67 35 42

**CPP de Moze – Saint-Agrève :**  
Service d'obstétrique : 04 75 30 39 36



Carnet de ressources sur  
l'ensemble du réseau ELENA  
disponible sur:  
[www.chu-st-etienne.fr/elena](http://www.chu-st-etienne.fr/elena)

## Conditions de vie

- Vivez-vous seule ou en couple ?
- Avez-vous un logement stable ? Sinon, comment vous logez-vous en ce moment ?
- Avez-vous un emploi ?
  - A temps plein ?
  - A temps partiel ?
  - Sinon, votre compagnon a-t-il un emploi ?
- Avez-vous la couverture médicale universelle (CMU) (de base ou complémentaire) ou l'aide médical d'état (AME) ?
- Avez-vous une mutuelle ou une assurance complémentaire ?

## Stress, violences

- Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie de couple ?
- Vous sentez-vous parfois surmenée ou débordée ?

**CIDFF**

**04 75 93 31 70**

**Assistante sociale CH Ardèche Nord**

**04 75 67 89 94**

**PMI: Secrétariat**

**04 75 32 42 01**

## Aliments

- Quelles sont vos habitudes alimentaires (poissons, viandes, fruits, ...) ?
- Les avez-vous changées depuis que vous êtes enceinte ?
- Avez-vous eu des variations importantes de poids dans votre vie ?
  - Si oui, à quelle occasion ?
- Vous arrive-t-il de vomir ?

**Diététicienne CH Ardèche Nord**

**04 75 67 35 00**

## Tabac et cannabis

- Fumez-vous du tabac ?
- Vous arrive-t-il de fumer du cannabis ou d'autres toxiques ?
- Avez-vous déjà eu envie d'arrêter ?

**CSAPA « Résonance »**

**04 75 67 39 39**

**Tabac info service**

**[www.tabacinfoservice.fr/](http://www.tabacinfoservice.fr/)**

**Interagir autour des addictions**

**<http://intervenir-addictions.fr/>**

## PROPOSITIONS DU SOIGNANT

- « Nous pouvons vous aider »
- « Je pense que c'est important pour vous et votre bébé »
- « Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler »
- « ... ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé »